



DIVE FREE

AND ENJOY BREATHTAKING ADVENTURES



DIVE FREE AND ENJOY BREATHTAKING ADVENTURES!



Relax,
hold your breath,
go down!

Diving under the water "holding your breath" was the first form of diving practiced by man. Free diving is still today the most natural and relaxing way to enter the underwater world.

As a freediver, you'll have the opportunity to dive into an exceptional world teeming with life and where you can forget the stress of modern life.

You will reach great depths or travel long distances, with the extraordinary resource of just "one breath"!

All you have to decide is when and how to start: PSS is ready to guide you on this exciting adventure.



Rilassati,
trattieni il respiro,
vai!

Immergersi "trattenendo il respiro" è stata la prima forma d'immersione subacquea praticata dall'uomo. L'apnea è ancora oggi il più naturale e rilassante modo per entrare nel mondo sommerso.

Come apneista, avrai modo di immergerti in un mondo eccezionale che brulica di vita in ogni minimo spazio disponibile e in cui è possibile dimenticare lo stress della vita moderna. Raggiungerai grandi profondità o percorrerai lunghe distanze, con la straordinaria risorsa di "un unico respiro"!

Devi solo decidere quando e come iniziare: PSS è pronta a guidarti in questa emozionante avventura.

PSS

Dive Evolution



PSS Worldwide is one of the most important diver training agencies in the world. It was created thanks to the passion of a few dedicated diving instructors more than 25 years ago, and today it trains thousands and thousands of divers every year.

PSS Worldwide is part of the pool of training agencies belonging to RSTC Europe that includes only the most important international agencies as its associates.



Membership to RSTC qualifies its associated organizations, by virtue of the common minimum standards, as "internationally recognized".

The Rules of PSS diving courses conform to the directives of the European Community (EN Standards) and to ISO standards (International Organization for Standardization).

Discover the PSS world on www.psswww.org



PSS Worldwide è una delle più importanti agenzie di didattica subacquea al mondo. Nata dalla passione di alcuni istruttori subacquei più di 25 anni fa, oggi addestra migliaia e migliaia di subacquei ogni anno.

PSS Worldwide fa parte del pool delle agenzie didattiche afferenti a RSTC Europe, che associa solo le più importanti didattiche internazionali.



L'appartenenza a RSTC qualifica le organizzazioni affiliate, in virtù degli standard minimi comuni, come "internazionalmente riconosciute".

Le Norme dei corsi subacquei PSS sono conformi alle direttive della Comunità Europea (Norme EN) e agli standard ISO (International Organization for Standardization).

Scopri il mondo PSS su www.psswww.org



“ONE BREATHE”... TO FEEL FREE!

With PSS, seas, lakes, steep walls, coral reefs and anywhere under the water that up to now you believed inaccessible, will now become accessible thanks to the guidance and teaching of a PSS instructor. The experience will be unforgettable.

But there is one thing, unfortunately, that you cannot describe with words. It's that moment when you stop swimming and glide towards the bottom. This is the most beautiful part of the dive and the moment when you have a feeling of total freedom.

And you, do you want to feel free? The modern PSS training system, with roots in the tradition of freediving, allows you to practice this discipline at any level.

Thanks to the quality of the training programs, which has made PSS Worldwide renowned all over the world, you will receive the best training possible.



“UN SOLO RESPIRO”... PER SENTIRSI LIBERI!

Mari, laghi, pareti profonde, barriere coralline e qualunque luogo sommerso che fino a ora credevi inaccessibile, con PSS diventeranno raggiungibili con la guida e l'insegnamento di un Istruttore PSS. In ogni posto farai incontri indimenticabili.

Ma c'è una cosa, purtroppo, che non è possibile descrivere con le parole. È quel momento in cui si smette di nuotare e ci si lascia scivolare verso la profondità. Questa è la parte più bella dell'immersione e il momento in cui si raggiunge un senso di libertà totale.

E tu, vuoi sentirti libero? Il moderno sistema didattico PSS, ma con radici che affondano nella tradizione dell'apnea, permette di praticare questa disciplina a tutti e a qualsiasi livello.

Grazie alla qualità dei programmi didattici, che hanno reso famosa PSS Worldwide in tutto il mondo, riceverai il miglior addestramento possibile.

SNORKELING FOR JUNIOR

The Snorkeling for Juniors program is an introductory course for young children, after which no certification is awarded. The program is an excellent way of introducing diving activities to children and making them responsible for their own safety.

SKIN DIVER

The Skin Diver course represents the first level of training for a free diver, during which you learn the basic techniques of free diving.

FREE DIVER

The Free Diver course is the second level of training for a free diver. During this course you will begin to develop other related techniques (breathing control, relaxation, etc..) that allow you to dramatically improve your free-diving performance.

ADVANCED FREE DIVER

The Advanced Free Diver course is the third level of training for free divers. Freedivers who already have a good basic skills and who want to develop the most effective method to improve their free-diving performance should attend this course.

TECHNICAL FREE DIVER

The Free Diving Technical programs are specialized courses that involve further study of specific free diving techniques that allow constant improvement in the free diver's performance. These courses also teach how to use a monofin and improve the techniques of variable buoyancy free diving.

SNORKELING FOR JUNIOR

Il programma Snorkeling for Juniors è un corso introduttivo per ragazzi, al termine del quale non è rilasciato un brevetto. Il programma è un mezzo formidabile per introdurre alle attività subacquee i bambini, responsabilizzandoli sulla loro sicurezza.

SKIN DIVER

Il Corso Skin Diver rappresenta il primo livello di addestramento per un apneista, in cui si acquisiscono le basi fondamentali per immergersi in apnea.

FREE DIVER

Il Corso Free Diver costituisce per un apneista il secondo livello di addestramento. Durante questo corso inizierai a sviluppare tutte le tecniche collaterali (controllo della respirazione, rilassamento, ecc.) che ti permetteranno di migliorare notevolmente le tue prestazioni.

ADVANCED FREE DIVER

Il Corso Advanced Free Diver costituisce il terzo livello di addestramento per apneisti. Accedono a questo corso gli apneisti che già hanno una buona base tecnica e che vogliono sviluppare il metodo più efficace per migliorare le proprie prestazioni.

TECHNICAL FREE DIVER

I programmi Technical Free Diving sono corsi di specializzazione che costituiscono un ulteriore approfondimento di specifiche tecniche di apnea e che permettono il miglioramento costante delle proprie prestazioni. Attraverso questi corsi potrai anche imparare a utilizzare il monopinna e a migliorare le tecniche di apnea in assetto variabile.

LIVE YOUR PASSION ... ALWAYS!

With PSS you can take the world of diving with you. Thanks to the latest technology, you can dive anywhere ... even when you are far away from the sea!

Websites, elearning, apps and MyPSS are just some of the tools that can be used on PCs, tablets and smartphones.

Do you want, for example, to share a diving experience, find new dive buddies or look for information about a dive site? Just visit the official pages of PSS Worldwide on the most popular social networks.

ELEARNING

Do you want to attend a PSS course but don't have time to follow the theory lessons? Ask your instructor to activate e-learning study for you. You can then complete the theoretical part of the course on-line in your own home at a time that suits you.

ELEARNING

Vuoi frequentare un corso PSS ma non hai tempo per seguire le lezioni di teoria? Chiedi al tuo istruttore di attivarti lo studio elearning. Potrai completare, on line, la parte teorica del corso comodamente a casa tua nei tempi che vorrai.

VIVI LA TUA PASSIONE... SEMPRE!

Con PSS puoi portare il mondo della subacquea sempre con te. Attraverso strumenti tecnologici potrai immergerti ovunque ti trovi... anche quando sei lontano dal mare!

Website, elearning, app "MyPSS" sono solo alcuni degli strumenti che potrai usare su PC, tablet e smartphone.

Vuoi, ad esempio, condividere un'esperienza subacquea, trovare nuovi compagni d'immersione o cercare informazioni su un punto d'immersione? Visita le pagine ufficiali PSS Worldwide sui più diffusi social network.



WHEN YOU HAVE A PASSION ... RESPECT IT!

PSS Worldwide condemns any conduct that is in conflict with environmental protection and is committed to educating divers about a sustainable approach to the underwater world.

To promote and support environmental protection and the marine ecosystem, PSS has set up the WED project (an acronym for "Water - Environment - Divers").

QUANDO HAI UNA PASSIONE... RISPETTALA!

PSS Worldwide condanna i comportamenti in contrasto con la tutela ambientale ed è impegnata a educare i subacquei a un approccio sostenibile al mondo acquatico.

Per promuovere e sostenere la protezione dell'ambiente e dell'ecosistema marino, PSS ha istituito il progetto WED (acronimo di: "Water - Environment - Divers").





THE PSS TEAM OF RECORDMEN

The Team was conceived as a pole of aggregation for excellence in any diving activity, the uniting factor being the ability to perform amazing feats. The team includes famous champion world-record holders in free diving.



IL "TEAM DEI RECORDMEN PSS"

Il Team è stato concepito per diventare il polo di aggregazione delle eccellenze di qualunque attività subacquea, accomunate dalla capacità di compiere imprese eccezionali. Di questo team fanno parte anche famosi campioni detentori di record mondiali di apnea.



BECOME A PSS PROFESSIONAL

Continuing with your training you will learn increasingly complex skills and techniques until you become a skilled free diver. If you have the necessary requirements, you can become a free diving professional by becoming a Snorkeling Guide, a Free Diving Guide, or a Free Diver Instructor.

These internationally recognized professional qualifications will allow you to accompany or train free divers anywhere in the world.



DIVENTARE UN PROFESSIONISTA PSS

Proseguendo con il tuo addestramento apprendrai conoscenze e tecniche sempre più complesse, fino a diventare un apneista esperto. Se possiedi i necessari requisiti, puoi diventare un professionista delle attività subacquee in apnea: "Snorkeling Guide", "Free Diving Guide", o "Free Diver Instructor".

Questi titoli professionali, riconosciuti internazionalmente, ti consentiranno di accompagnare in immersione o addestrare apneisti in tutto il mondo.