



**DIVE FREE**

AND ENJOY BREATHTAKING ADVENTURES





## DIVE FREE AND ENJOY BREATHTAKING ADVENTURES!



Relax,  
hold your breath,  
go down!

Diving under the water "holding your breath" was the first form of diving practiced by man. Free diving is still today the most natural and relaxing way to enter the underwater world.

As a freediver, you'll have the opportunity to dive into an exceptional world teeming with life and where you can forget the stress of modern life.

You will reach great depths or travel long distances, with the extraordinary resource of just "one breath"!

All you have to decide is when and how to start: PSS is ready to guide you on this exciting adventure.



Entspanne Dich,  
halte den Atem an,  
gehe los!

Den Atem anhaltend unterzutauchen, war die erste vom Menschen praktizierte Tauchform. Apnoetauchen ist auch noch zur heutigen Zeit der natürlichste Weg um in die Unterwasserwelt vorzudringen und zudem ein entspannender Sport.

Als Apnoetaucher wirst Du Gelegenheit haben in eine außergewöhnliche Welt einzutauchen, in der es in jedem kleinsten Winkel von Leben nur so wimmelt. Und wo es möglich ist, den Stress des modernen Alltagslebens zu vergessen. Du wirst, mit der grenzenlosen Reserve eines einzigen Atemzuges, in die tiefsten Tiefen vordringen oder lange Distanzen zurücklegen!

Du musst Dich nur entscheiden wann und wie Du beginnen möchtest: PSS ist bereit, Dich durch dieses aufregende Abenteuer zu begleiten.



# PSS

## Dive Evolution



PSS Worldwide is one of the most important diver training agencies in the world. It was created thanks to the passion of a few dedicated diving instructors more than 25 years ago, and today it trains thousands and thousands of divers every year.

PSS Worldwide is part of the pool of training agencies belonging to RSTC Europe that includes only the most important international agencies as its associates.



Membership to RSTC qualifies its associated organizations, by virtue of the common minimum standards, as "internationally recognized".

The Rules of PSS diving courses conform to the directives of the European Community (EN Standards) and to ISO standards (International Organization for Standardization).

Discover the PSS world on [www.pssww.org](http://www.pssww.org)



PSS Worldwide ist eine der wichtigsten Tauchagenturen der Welt. Die Agentur wurde vor 25 Jahren gegründet und entstand aus der gemeinsamen Leidenschaft mehrerer Tauchlehrer. Sie bildet heute tausende von Tauchern jedes Jahr aus.

PSS Worldwide gehört zu den Ausbildungsagenturen, die Teil von RSTC Europe sind, welche nur die wichtigsten internationalen Ausbilder zusammenführt.



Die Zugehörigkeit zu RSTC qualifiziert die beigetretenen Organisationen, den allgemeinen Mindeststandards entsprechend, als international anerkannt.

Die Normen der PSS Tauchkurse stimmen mit den Richtlinien der Europäischen Union (EN Normen) und den ISO Standards (International Organization for Standardization) überein.

Entdecke die Welt von PSS unter: [www.pssww.org](http://www.pssww.org)



## “ONE BREATHE”... TO FEEL FREE!

With PSS, seas, lakes, steep walls, coral reefs and anywhere under the water that up to now you believed inaccessible, will now become accessible thanks to the guidance and teaching of a PSS instructor. The experience will be unforgettable.

But there is one thing, unfortunately, that you cannot describe with words. It's that moment when you stop swimming and glide towards the bottom. This is the most beautiful part of the dive and the moment when you have a feeling of total freedom.

And you, do you want to feel free? The modern PSS training system, with roots in the tradition of freediving, allows you to practice this discipline at any level.

Thanks to the quality of the training programs, which has made PSS Worldwide renowned all over the world, you will receive the best training possible.





## „EIN EINZIGER ATEMZUG“... UM SICH FREI ZU FÜHLEN!

Meere, Seen, Steilwände, Korallenriffe und jeder beliebige andere Unterwasserort, der Dir bis jetzt unerreichbar erschien, wird nun, durch die Leitung und Instruktion eines PSS Trainers, erreichbar. An jedem einzelnen Ort wirst Du unvergessliche Begegnungen machen.

Aber es gibt leider eine Sache, die man mit Worten nicht beschreiben kann. Dies ist der Moment, in dem man aufhört zu schwimmen und sich in die Tiefe gleiten lässt. Dieses ist der schönste Teil des Taucherlebnisses und der Augenblick in dem man ein Gefühl von absoluter Freiheit empfindet.

Und Du, möchtest Du Dich frei fühlen? Das moderne PSS-Ausbildungssystem, dessen Wurzeln aber auf dem traditionellen Apnoetauchen gegründet sind, ermöglicht es jedem, diese Disziplin auf jeglichem Niveau auszuführen.

Dank der Qualität des Unterrichtsprogrammes, welches die PSS Worldwide in der ganzen Welt berühmt gemacht hat, wirst Du beim Besuch eines PSS Tauchkurses die bestmögliche Ausbildung bekommen.

## SNORKELING FOR JUNIOR

The Snorkeling for Juniors program is an introductory course for young children, after which no certification is awarded. The program is an excellent way of introducing diving activities to children and making them responsible for their own safety.

## SKIN DIVER

The Skin Diver course represents the first level of training for a free diver, during which you learn the basic techniques of free diving.

## FREE DIVER

The Free Diver course is the second level of training for a free diver. During this course you will begin to develop other related techniques (breathing control, relaxation, etc.) that allow you to dramatically improve your free-diving performance.

## ADVANCED FREE DIVER

The Advanced Free Diver course is the third level of training for free divers. Freedivers who already have a good basic skills and who want to develop the most effective method to improve their free-diving performance should attend this course.

## TECHNICAL FREE DIVER

The Free Diving Technical programs are specialized courses that involve further study of specific free diving techniques that allow constant improvement in the free diver's performance. These courses also teach how to use a monofin and improve the techniques of variable buoyancy free diving.

## SNORKELING FOR JUNIOR

Das „Snorkeling for Juniors“ Programm ist ein Einführungskurs für Kinder, nach dessen Abschluss kein Tauchschein ausgehändigt wird. Indem in diesem Programm die Kinder lernen Verantwortung für ihre eigene Sicherheit zu übernehmen, ist dieser Kurs eine außergewöhnliche Möglichkeit, um die Kinder in die Unterwasserwelt einzuführen.

## SKIN DIVER

Der „Skin Diver“ Kurs stellt die erste Trainingsstufe für einen Apnoetaucher dar, in der man die Grundkenntnisse des Apnoetauchens erwirbt.

## FREE DIVER

Der „Free Diver“ Kurs bildet die zweite Trainingsstufe für einen Apnoetaucher. Während dieses Kurses beginnst Du alle weiteren Techniken zu entwickeln (Kontrolle der Atmung, Entspannung, etc.) die es Dir ermöglichen Deine Leistungen beachtlich zu steigern.

## ADVANCED FREE DIVER

Der „Advanced Free Diver“ Kurs formt die dritte Trainingsstufe für Apnoetaucher. An diesem Kurs können jene Apnoetaucher teilnehmen, welche bereits eine gute technische Grundlage besitzen und die wirkungsvollste Methode entwickeln möchten, um die eigenen Leistungen zu verbessern.

## TECHNICAL FREE DIVER

Die „Technical Free Diving“ Programme sind Spezialisierungskurse, die eine weitere Vertiefung von bestimmten Apnoetauchtechniken anbieten. Und die außerdem ein stetiges verbessern der eigenen Leistungen ermöglichen. Über diese Kurse kannst du auch lernen, die Monoflosse zu benutzen und die Apnoetechniken in unterschiedlichen Tiefen zu verbessern.



## 🇬🇧 LIVE YOUR PASSION ... ALWAYS!

With PSS you can take the world of diving with you. Thanks to the latest technology, you can dive anywhere ... even when you are far away from the sea!

Websites, elearning, apps and MyPSS are just some of the tools that can be used on PCs, tablets and smartphones.

Do you want, for example, to share a diving experience, find new dive buddies or look for information about a dive site? Just visit the official pages of PSS Worldwide on the most popular social networks.

## 🇩🇪 LEBE DEINE LEIDENSCHAFT... IMMER!

Mit PSS kannst Du die „Tauchwelt“ immer bei Dir haben. Über technische Mittel wirst Du abtauchen können, wo auch immer Du Dich gerade befindest...auch wenn Du weit weg bist vom Meer! Website, elearning, die app „MyPSS“, sind nur ein paar der Instrumente die Du auf dem PC, Tablet oder Smartphone benutzen kannst.

Möchtest Du zum Beispiel eine Taucherfahrung teilen, neue Tauchpartner finden oder Informationen über einen Tauchort suchen? Besuche die offiziellen PSS Worldwide Webseiten in den meistverbreiteten social networks.

## 🇬🇧 ELEARNING

Do you want to attend a PSS course but don't have time to follow the theory lessons? Ask your instructor to activate e-learning study for you. You can then complete the theoretical part of the course on-line in your own home at a time that suits you.

## 🇩🇪 ELEARNING

Möchtest du einen PSS Kurs besuchen, hast aber keine Zeit die Theoriestunden zu verfolgen? Bitte Deinen Trainer Dir das „elearning“ Studium zu aktivieren. Du kannst bequem, online und von zu Hause aus den Theorieteil des Kurses, in der von Dir gewählten Geschwindigkeit, fertigstellen.



## 🇬🇧 WHEN YOU HAVE A PASSION ... RESPECT IT!

PSS Worldwide condemns any conduct that is in conflict with environmental protection and is committed to educating divers about a sustainable approach to the underwater world.

To promote and support environmental protection and the marine ecosystem, PSS has set up the WED project (an acronym for "Water - Environment - Divers").

## 🇩🇪 WENN DU EINE LEIDENSCHAFT HAST... RESPEKTIERE SIE!

PSS Worldwide missbilligt Verhaltensweisen die im Kontrast zum Umweltschutz stehen und ist stets bemüht den Tauchern zu vermitteln, respektvoll mit der Unterwasserwelt umzugehen.

Um den Schutz der Umwelt und des Meeresökosystems zu unterstützen und erhalten, hat PSS das Projekt WED (Abkürzung von: „Water-Enviroment-Divers“) gegründet.



## THE PSS TEAM OF RECORDMEN

The Team was conceived as a pole of aggregation for excellence in any diving activity, the uniting factor being the ability to perform amazing feats. The team includes famous champion world-record holders in free diving.



## DAS "TEAM DER RECORDMEN PSS"

Das Team wurde gegründet, um die besten Sportler jeglicher Unterwassersportarten zu vereinigen, die durch die Fähigkeit, außergewöhnliche Vorhaben realisieren zu können, miteinander verbunden sind. Zu diesem Team gehören auch berühmte Rekordhalter des Apnoetauchens.



## BECOME A PSS PROFESSIONAL

Continuing with your training you will learn increasingly complex skills and techniques until you become a skilled free diver. If you have the necessary requirements, you can become a free diving professional by becoming a Snorkeling Guide, a Free Diving Guide, or a Free Diver Instructor.

These internationally recognized professional qualifications will allow you to accompany or train free divers anywhere in the world.

## EIN PSS-PROFI ZU WERDEN

Deine Ausbildung fortsetzend, erlernst Du immer vielschichtigere Erfahrungen und Techniken, bis Du zum Apnoe-Tauchexperten wirst. Wenn Du die nötigen Requisiten besitzt, kannst Du ein Apnoe-Tauchprofi werden, so wie: „Snorkeling Guide“, „Free Diving Guide“, oder „Free Diver Instructor“.

Diese international anerkannten, professionellen Titel werden es Dir ermöglichen, Apnoetaucher auf der ganzen Welt zu begleiten und zu trainieren.